

**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша манная молочная жидкая</b> <i>молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-214, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	34-82
100	<b>Фритатта с ветчиной и сыром</b> <i>яйцо, молоко, ветчина, сыр, масло сливочное</i>	Калорийность-163, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-2	71-28
200	<b>Чай с шиповником</b> <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	3-84
50/10	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b> <i>Хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-193, Белки-4, Жиры- 12, Углеводы-25	20-06
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-633, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-74	130-00
<b><u>Обед</u></b>			
20	<b>Овощи натуральные Огурцы свежие</b>	Калорийность-3,	12-46
200	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясными консервами</b> <i>картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, мясная консерва 15 гр, масло растительное, соль, петрушка</i>	Калорийность-118, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16	41-96
90	<b>Оладьи из печени по-кунцевски</b> <i>печень говяжья замороженная, мука, морковь, масло растительное, соль, яйцо</i>	Калорийность-222, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-12	52-85
150	<b>Сложный гарнир</b> <i>картофель, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый, морковь, сахар, соль, мука</i>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-11	42-52
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	9-15
41	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	6-06
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-653, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-85	165-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 286, Белки-51, Жиры-52, Углеводы-159	295-00



Директор школы

*Леонова*  
Калькулятор

*Мисеев*  
Заведующая производством